

TRAININGZEITEN		www.fraueninbewegung.de		Anmeldung
	Uhrzeiten	Wer	Wo	Trainerin
TAEKWONDO MÄDCHEN		Mädchen ab 15 Jahre können an Frauentraining teilnehmen		
Montag	15:15-16:15	Mädchen 7-10	Valentin Senger Schule	Melina
Montag	16:16-17:15	Mädchen 11-14	Valentin Senger Schule	Melina
Montag	16:00-17:00	Mädchen 6-11	Baumweg 8	M. Ute
Dienstag	16:00-17:00	Mädchen 6-10	Baumweg 8	M. Steph
Dienstag	17:00-18:00	Mädchen ab 11	Baumweg 8	M. Steph
Mittwoch	15:30-16:30	Mädchen 6-10	Baumweg 8	Melina/Lara
Mittwoch	16:30-17:30	Mädchen ab 11	Baumweg 8	Melina/Lara
Mittwoch	17:30-18:30	Fortge. Mädchen	Baumweg 8	GM Sunny
Donnerstag	16:00-17:00	Mädchen 5-7	Baumweg 8	GM Sunny/Liane
Donnerstag	17:30-18:30	Mädchen 6-10	Tarik Moschee	Daniela
Donnerstag	18:30-20:00	Mädchen ab 11	Tarik Moschee	Daniela
Freitag	15:00-16:00	Mädchen 6-11	Baumweg 8	M.Ute
Freitag	16:00-17:15	Mädchen ab 12	Baumweg 8	M.Ute
Kein Mädchenttraining in den Ferien.				
LAPUNTI STOCKKAMPFKUNST MÄDCHEN				Anmeldung
Donnerstag	17:00-18:00	Mädchen ab 12	Baumweg 8	GM Sunny/Liane
TAEKWONDO FRAUEN				Anmeldung
Montag	18:00-20:00	Alle	Baumweg 8	M.Ute
Dienstag	18:00-20:00	Schwarzgürtel/1. Gup	Baumweg 8	GM Sunny
Mittwoch	10:00-11:30	Alle	Baumweg 8	GM Sunny
Mittwoch	19:00-21:00	Alle	Baumweg 8	GM Sunny/Bettina
Freitag	17:30-19:00	Frauen +-50 Jahre	Baumweg 8	GM Sunny
Samstag	14:00-16:00	Freiestraining Alle	Baumweg 8	Liane
LAPUNTI ARNIS DE ABANICO STOCKKAMPFKUNST FRAUEN				Anmeldung
Dienstag	20:00-21:30	Alle	Baumweg 8	GM Sunny
Mittwoch	10:00-11:30	Alle	Baumweg 8	GM Sunny
Donnerstag	18:00-19:30	Alle	Baumweg 8	GM Sunny
Samstag	14:00-16:00	Freiestraining Alle	Baumweg 8	Liane
TAI CHI FRAUEN				Anmeldung
Montag	19:45-21:15	Alle	Baumweg	Nic
YOGA FRAUEN				
Donnerstag	18:30-20:00	Alle	Baumweg 8	Liz
Samstag	11:00-12:00	Alle	Baumweg 8	Liz
POWERTRAINING: KRAFT UND KONDITION FRAUEN				Anmeldung
Samstag	12:00-13:30	Alle	Baumweg 8	Liz
BASISGYMNASTIK FRAUEN				Anmeldung
Montag	18:00-19:00	Kursteilnehmerinnen	Baumweg 8	Mel
Montag	18:00-19:00	Alle	Baumweg 8	M. Ute
Dienstag	18:00-19:00	Alle	Baumweg 8	GM Sunny
Dienstag	20:00-20:30	Alle	Baumweg 8	GM Sunny
Mittwoch	19:00-20:00	Alle	Baumweg 8	GM Sunny
Donnerstag	18:00-18:30	Alle	Baumweg 8	GM Sunny
Freitag	17:30-18:00	Alle	Baumweg 8	GM Sunny